

Trailrun Dwingelderveld (Drenthe)

23 km hardlopen

De hardlooproute

In het Nationaal Park Dwingelderveld ligt het grootste natte heidegebied in West-Europa. De trailrun over het Dwingelderveld beperkt zich niet tot de Dwingeloosche Heide. De route loopt over de Ruiner Es, een eeuwenoude graanakker. Na de es slingert de route door de bosrijke Anserdennen met onverwachte hoogteverschillen. De GPS-route laat de trailrunner een zo gevarieerd mogelijk beeld zien van het Dwingelderveld: open heidevlaktes, vennen, plassen, bos en stoffige zandpaden langs weilanden. De laatste kilometers lopen dwars over de grote kale vlakte. Onderweg kom je allerlei bijzondere planten en dieren tegen.

Bezoekerscentrum Dwingelderveld

Hier grazen in het zomerhalfjaar enkele Drentse heideschappen. Dit schapenras met de kenmerkende gekrulde hoorns en lange staart werd tot ongeveer 1900 in enorme kuddes op de heide gehoed. Met de uitwerpselen die de schapen 's avonds in de schaapskooien achterlieten, konden de boeren in de winter hun akkers bemesten. Aan de andere kant ontstond er door het dagelijkse gegraas van de duizenden schapen een onafzienbare heidevlakte, die vanaf Benderse doortiep in de heidevelden van Dwingeloo, Lhee en Spier.

Ruiner Es

De Ruiner Es is één van de akkers rond het Dwingelderveld waar sinds 800 jaar graan verbouwd wordt.



Zandpaden

De route over de Dwingeloosche Heide kenmerkt zich door smalle zandpaden.



Drentse heideschappen

Een kudde Drentse heideschappen begraast de heide. Voor de uitvinding van kunstmest werden de schapen vooral gebruikt om de akkers te bemesten, nu houden zij het heidelandschap in stand.



Bosbessen

Midden in het bos is de grond bedekt met struikjes blauwe bosbessen. Wanneer deze rijp zijn kun je in het voorbij gaan gerust een handje bessen plukken.



Omzoomde weilanden

Tussen het Dwingelderveld en Dwingeloo liggen weilanden omzoomd door ouderwetse zandwegen. Op dit punt is het één kilometer naar Dwingeloo met voldoende horeca en een supermarkt.



6 Radiotelescoop

De Dwingeloo Radiotelescoop was bij de opening in 1956 de grootste ter wereld. De telescoop werd tot 1998 wetenschappelijk gebruikt. Sinds 2009 is de telescoop een rijksmonument en in 2012 werd de telescoop gerestaureerd.



7 Open vlakte

De route loopt midden over de heide van het Dwingelderveld. De open vlakte doet in de hete zomer denken aan de Australische Outback. In de winter waan je je even op de toendra.



♣ Eindpunt in zicht

Pfff, even uitlopen, het eindpunt komt in zicht. Wat zijn benieuwd wat u van de route vond!





startpunt

Bezoekerscentrum Dwingelderveld

Benderse 22

7963 RA Ruinen

[Routebeschrijving](#)

