

Ontdekken | Ervaren | Leren | Plezier

HOE BEZORGEN WE IEDER KIND EEN GEWELDIGE JEUGD?

GEMEENTE
MIDDEN-DRENTHE 

school - thuis - vrije tijd

ieder kind
in zijn kracht

AAN DE SLAG!

VOOR ALLE JEUGD WIJSTER

Onze gedeelde missie voor de jeugd

Wij, alle lokale vrijwillige en professionele organisaties in Wijster, grijpen de kans aan die geboden wordt binnen het NPO programma 'Ieder kind in zijn kracht'. Samen gaan wij een coalitie jeugd Wijster vormen die, al doende, struikelend en lerend, op weg gaat. We denken groot en doen klein. We 'spelen' in experimenten en de praktijk van alle dag. We tonen lef en komen in beweging. We vangen elkaar op als het eng of lastig is en maken veranderen leuk. Een pasklare oplossing hebben we niet, maar hebben een missie:

Met elkaar spreken wij af, om ons in te zetten voor een uitdagende lerende sociale leefomgeving ten gunste van alle kinderen en jongeren in ons mooie dorp Wijster.

Samenwerken als succesfactor?

Om een uitdagende en lerende sociale leefomgeving in Wijster te creëren vraagt dit om een effectieve samenwerking binnen het dorp Wijster. Een samenwerking die uitgaat van onze gedeelde verantwoordelijkheid als samenleving *'It takes a village to raise a child'*.

Wij, inwoners, vrijwilligers, ouders, leraren, professionals en de gemeente, zijn die samenleving. Samen zijn we aan zet. Onze opdracht is met elkaar te zoeken naar een gewenste toekomstige sociale leefomgeving. Een leefomgeving waarin alle kinderen vroegtijdig de hulp krijgen wanneer nodig en op een positieve en uitdagende manier de sociale vaardigheden meekrijgen voor nu en in de toekomst. Maar hoe komen we daar?

Een uitvoeringsprogramma Wijster

Gelukkig gaat het met veel kinderen goed in Wijster. De meeste kinderen groeien op in een veilige omgeving waarin zij kunnen ontdekken, ervaren, leren en vooral plezier hebben met elkaar. Zo hoort het ook te zijn. Helaas geldt dit niet voor ieder kind en daarvoor kunnen en mogen wij onze ogen niet sluiten. Deze huidige ontwikkelingen spelen ook in ons dorp af. Dit heeft een negatieve invloed op het welzijn van onze kinderen.

Denk aan het aantal kinderen en jongeren wat op een wachtlijst staat voor (mentale) hulp. Er komen steeds meer kinderen en jongeren terecht in (onveilige) thuissituaties met bijv. (vecht)scheidingen, kinderen die soms helemaal geen eten meekrijgen. Kinderen en jongeren worden dikker en het pestgedrag lijkt steeds erger te worden. Tot slot, door invloed van de telefoon (sociale media), hebben kinderen jongeren moeite om zich staande te houden en wordt het lastiger om in echt contact met zichzelf en anderen te komen. Gesprekken gaan via de chat en veel kinderen vinden bellen of met mensen in gesprek gaan al een drempel: we verliezen het echte contact met elkaar. Dit vraagt om een aandacht met een duidelijk uitvoeringsprogramma. Ons programma wil op een effectieve en inspirerende wijze een positief sociaal tegengeluid geven en daarmee een positieve bijdrage leveren aan de jeugd in Wijster.

Onze speerpunten voor de kinderen en jongeren in Wijster

Met veel positieve energie is de afgelopen periode ingezet om te starten met het vormgeven van een nieuwe sociale leefomgeving in Wijster. Door onderzoek (vragenlijsten) zijn wij voor Wijster op 4 thema's uitgekomen waarbinnen wij de aankomende 3 jaren willen werken. Dit is ons antwoord op de huidige ontwikkelingen bij onze kinderen en jongeren. Het uitvoeringsprogramma is tot stand gekomen met *kinderen, jongeren, leraren, inwoners, vrijwilligers en professionals*.

De gekozen thema's:

- 1: Mentale weerbaarheid
- 2: Sporten en bewegen
- 3: Gezondheid
- 4: Jeugdhulp & opvoeding

COALITIEFASE

WIE DOEN ER MEE?

De coalitie jeugd Wijster is een divers samengestelde groep met mensen die een succes willen maken van dit uitvoeringsprogramma. Hiermee slaan wij de handen ineen om de jeugd in Wijster positief te ontwikkelen op persoonlijk vlak en creëren wij een gewenste sociale leefomgeving.

Wie zitten er in de coalitie jeugd?

- Tarja Wierda - inwoner en ouder, contactpersoon Kinderwerk Wijster
- Rolf Muggen - inwoner en ouder, contactpersoon Kinderwerk Wijster
- Annet Bos - inwoner en ouder, contactpersoon Koko
- Chantal Bourgonje - inwoner en ouder, contactpersoon Koko
- Gwen Jelsma - inwoner en ouder, contactpersoon Twick
- Maria Kooi - inwoner en ouder
- Seline Bleijs-eising - inwoner en ouder, contactpersoon Kinderwerk Wijster
- Simone Leunge - inwoner en ouder, contactpersoon Peuterclub Dikkertje Dap
- Rosanne Hulzebosch - inwoner en ouder, contactpersoon Peuterclub Dikkertje Dap
- Anita Bouwmeester - inwoner en vrijwilliger St. Welzijnswerk Wijster
- Erik Doezeman - jongerenwerker Welzijnswerk Midden-Drenthe
- Pim de Jonge - vakdocent IKC Zuiderenk
- Judith Toering - directeur IKC Zuiderenk
- Tessa Moonen - beweeg- en leefstijladviseur Gezond in Midden-Drenthe
- Marijn Klok - procesbegeleider 'Ieder kind in zijn kracht' gemeente Midden-Drenthe

Coalitie-overleg: jaarplanning 2023-2026

Bijeenkomst 1	5 april 2023	Orienterende fase
Bijeenkomst 2	20 april 2023	Coalitiefase
Bijeenkomst 3	13 juni 2023	Concretiseringsfase
Bijeenkomst 4	28 Februari 2024	Commitment en startfase
Bijeenkomst 5	juni 2024	Voortgang en evaluatie
Bijeenkomst 6	december 2024	Voortgang en evaluatie
Bijeenkomst 7	juni 2025	Voortgang en evaluatie
Bijeenkomst 8	december 2025	Voortgang en evaluatie
Bijeenkomst 9	mei 2026	Eindevaluatie en vervolg

WAAR GAAN WIJ VOOR?

THEMA 1: MENTALE WEERBAARHEID

Weerbare kinderen weten wat ze wel en niet willen. Ze zorgen ervoor dat er geen dingen gebeuren die ze niet willen. Ze herkennen gedrag bij zichzelf en bij anderen en weten hoe ze daarop moeten reageren. Daarnaast kan een weerbaar kind aangeven waar zijn of haar grenzen liggen, kan het achter de eigen mening staan en kan het hulp zoeken wanneer het die nodig heeft. Om weerbaar te zijn moet je zelfvertrouwen hebben. Dat helpt bij initiatieven nemen, vrienden maken, ruziemaken en ruzie goedmaken. En dit zijn belangrijke vaardigheden.

Uitkomsten onderzoek

Doelgroep 4 - 12 jaar

Het effect van pesten onder de aandacht brengen en het leren respectvol met elkaar omgaan.

Doelgroep 13- 16 jaar

Het effect van pesten onder de aandacht brengen en het leren respectvol met elkaar omgaan.

Doelgroep 16 jaar en ouder

Leren om hulp te vragen, om te gaan met problemen en hoe word je succesvol

Wat gaan we doen?

Doel 1: Wij gaan de kinderen en jongeren de vaardigheden aanleren om zich staande te houden en weerbaar te zijn bij 'moeilijke' momenten.

Mogelijkheden	Doelgroep	Wanneer	Uitvoering door	Kosten	Betaald door
CHECK IN aanpak implementeren op school - vrijetijd (Sport) en in de thuisomgeving	Leraren - trainers - vrijwilligers Ouders	2024			NPO
Interactieve theatervoorstelling op het thema	13 - 16 jaar				
Sport en Weerbaarheid	Bovenbouw en Tieners				

Doel 2: Wij gaan vrijwilligers en professionals handvatten geven om gedrag te herkennen (signaleren), leren hoe daarmee om te gaan (sociale vaardigheden) en duidelijk te maken waar hulp is te vinden (doorverwijzen).

Gekozen inzet	Doelgroep	Wanneer	Uitvoering door	Kosten	Betaald door
Training vroegsignalering	Leraren - trainers - vrijwilligers	Jaarlijks per doelgroep			NPO

THEMA 2: SPORTEN EN BEWEGEN

Kinderen die op jonge leeftijd voldoende en gevarieerd bewegen in een uitdagende omgeving, hebben gemiddeld betere algemene, motorische vaardigheden dan kinderen die minder bewegen en minder gevarieerd bewegen. Al op jonge leeftijd dragen sport en bewegen bij aan de sociaal-emotionele en fysieke ontwikkeling van kinderen. Spelenderwijs bewegen en sporten biedt een positief sociaal klimaat waarin kinderen sociale vaardigheden kunnen ontwikkelen en past in een gezonde leefstijl. Bovendien wordt zelfdiscipline, persoonlijke verantwoordelijkheid, communiceren en samenwerken met anderen hierbij gestimuleerd.

Uitkomst onderzoek

Doelgroep 0-4 jaar:

Aanbieden van meer activiteiten

Doelgroep 4-12 jaar:

Aanbieden van passend en toegankelijk naschools (beweeg) aanbod

Doelgroep 13-16 jaar:

Aanbieden van laagdrempelig en toegankelijk sport en beweegactiviteiten

Wat gaan we doen?

Doel 1: Over 3 jaar heeft Wijster een positieve beweegomgeving gecreëerd, die voor alle kinderen en jongeren passend en toegankelijk is (iedereen kan meedoen).

Gekozen inzet	Doelgroep	Wanneer	Uitvoering door	Kosten	Betaald door
ATB clinic gegeven	Jeugd				

THEMA 3: GEZONDHEID (voeding en verslaving)

Elk kind in goede gezondheid laten opgroeien, dat willen we allemaal. Toch kan dat soms nog best moeilijk zijn. Dit komt door gebrek aan kennis, financiële situaties en soms zijn de mogelijkheden niet voor handen. De effecten van ongezonde voeding en/of verslaving (ook op langere termijn) zijn niet bij iedereen bekend of worden onderschat. Wij willen gelukkige kinderen die opgroeien tot gezonde en gelukkige volwassenen die krachtig en positief in het leven staan.

Uitkomst onderzoek

Doelgroep 4 tot 12 jaar:

Gezond eten en drinken extra onder de aandacht brengen

Doelgroep 13 tot 16 jaar:

Leren omgaan met social media

Doelgroep 16 jaar en ouder:

Voorlichting over middelengebruik

Wat gaan we doen?

Doel 1: Het positief en structureel onder de aandacht brengen van gezond eten en drinken bij de sportverenigingen, op school, dorps huis en tijdens lokale activiteiten.

Gekozen inzet	Doelgroep	Wanneer	Uitvoering door	Kosten	Betaald door
Gezonde sportkantine			Team GiMD		
Eten van Hier programma					

Doel 2: We gaan vroegtijdig en structureel de kinderen (groep 8) en jongeren i.c.m. met de ouders vaardigheden aanleren hoe om te gaan met weerstanden.

Gekozen inzet	Doelgroep	Wanneer	Uitvoering door	Kosten	Betaald door
Training social media	Bovenbouw		Welzijn Midden-Drenthe		
Training middelengebruik	Ouders 13-16 Bovenbouw		VNN		

THEMA 4: JEUGDHULP EN OPVOEDING

Je wordt ouder maar krijgt er geen handleiding bij. Wat is normaal, doe ik het goed, wat is het beste voor mijn kind? Vragen die echt elke ouder zich weleens stelt. Soms heb je ook hulp nodig, als kind of als ouder. Er is zoveel hulp beschikbaar en dat is prachtig! Maar als je de weg niet weet naar de juiste hulp, kan het heel lang duren voordat je bij de juiste persoon of organisatie terecht komt. Dit komt niemand ten goede. Binnen dit thema willen we inzicht geven.

Uitkomsten onderzoek Wijster

Doelgroep ouders - vrijwilligers en professionals (leraren/trainers/vrijwilligers):

Inzicht geven in hoe de hulp voor kinderen is georganiseerd

Handvatten geven om gedrag te herkennen (signaleren), leren hoe daarmee om te gaan (sociale vaardigheden) en duidelijk te maken waar hulp is te vinden (doorverwijzen).

Positiviteit en normalisatie als norm binnen opvoeding realiseren

Wat gaan we doen?

Doel 1: Mensen weten de weg te vinden wanneer zij zoeken naar hulp en ondersteuning

Gekozen inzet	Doelgroep	Wanneer	Uitgevoerd door	Kosten	Betaald door
Training vroegsignalering	Ouders/vrijwilligers/leraren				
Workshop Zorgroutes (maatwerk)					

Financiële afspraken

Voor het laten uitvoeren van de gekozen interventies is er eenmalig 10.000 euro beschikbaar gesteld vanuit het Nationaal programma onderwijs (NPO). Dit bedrag wordt overgemaakt naar stichting Welzijn Wijster.

Naast voorgaande financiële mogelijkheden wordt dit uitvoeringsprogramma ook voorgelegd aan organisaties. Hierin mee tot doel om ook andere financieringsstromen aan dit uitvoeringsprogramma te koppelen.

Successen delen

Binnen deze aanpak wordt door de coalitie jeugd aandacht gegeven aan het communiceren van successen. Eventuele kosten voor communicatie gaan af van het beschikbare budget.

Verantwoording

De coalitie jeugd evalueert jaarlijks de voortgang van dit programma en stelt op basis daarvan leer- en ontwikkelpunten op.

